

FAIS LE TEST POUR SAVOIR SI CE PROGRAMME EST ADAPTÉ À TON PROFIL.



Je ressens des doutes ou des blocages par rapport à mon projet de vie.



Je manque de confiance en moi, je n'ai pas une haute estime de moi-même.



Je rencontre des difficultés relationnelles.



Je me fais submerger par mes émotions.



Je me sens perdu.e, je n'arrive plus à me motiver.



J'aimerais changer d'emploi ou de projet professionnel, mais je ne passe pas le cap.



Je stresse facilement à mes examens.



Je manque d'engagement, je n'arrive pas à me tenir à mes objectifs.



J'ai peur à l'idée de prendre la parole en public.

Si tu as coché une ou plusieurs de ces affirmations ce programme t'aidera à atteindre tes objectifs.

